

熱中症(疑い含む)患者発生状況について

令和 6 年 9 月 16 日

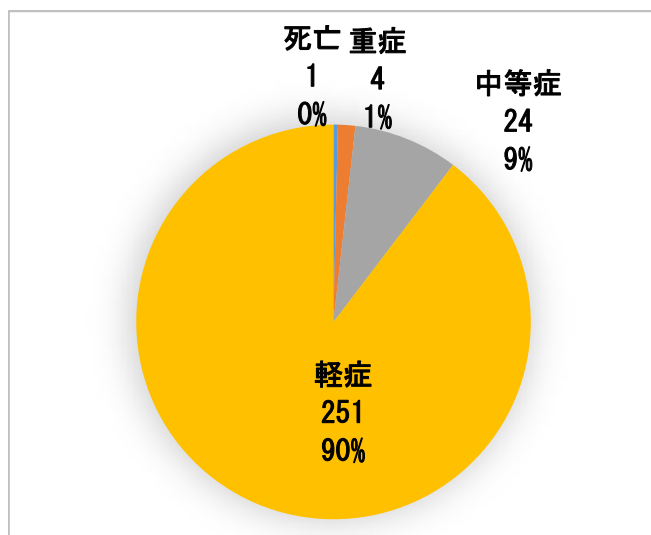
令和6年4月29日から調査開始

(1)熱中症搬送人員

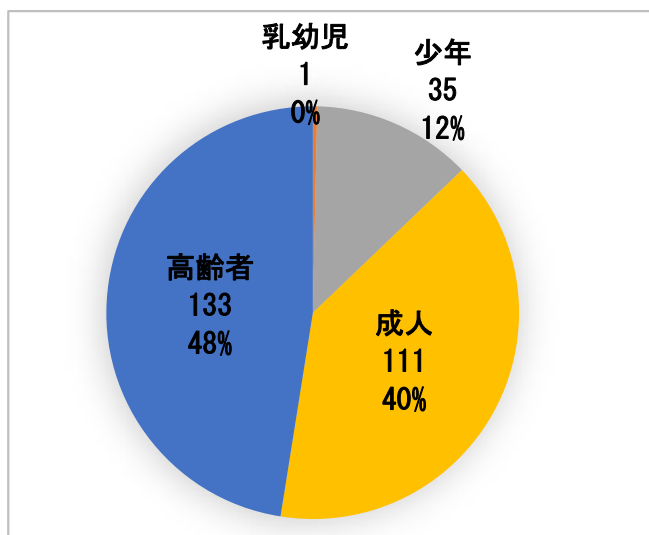
前年比

令和 6 年 4 月 30 日までの搬送人員	0 人	(昨年同時期 0 人)	0
5 月 31 日までの搬送人員	3 人	(昨年同時期 10 人)	-7
6 月 30 日までの搬送人員	17 人	(昨年同時期 22 人)	-5
7 月 31 日までの搬送人員	149 人	(昨年同時期 130 人)	19
8 月 31 日までの搬送人員	258 人	(昨年同時期 194 人)	64
9 月 15 日までの搬送人員	280 人	(昨年同時期 207 人)	73

(2)傷病程度別 搬送人員



(3)年齢区分別 搬送人員



(4)前週の搬送状況(人)

9月9日 (月)	9月10日 (火)	9月11日 (水)	9月12日 (木)	9月13日 (金)	9月14日 (土)	9月15日 (日)	計
1	1	0	0	2	1	0	5

全国の熱中症情報については下記URLからご覧ください。

<https://www.fdma.go.jp/disaster/heatstroke/post3.html#heatstroke01>

熱中症に注意してください！

熱中症は予防できる病気です。



熱中症って・・・

室温や気温が高い中での作業や運動により、体内の水分や塩分（ナトリウム）などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇・めまい・体がだるい・ひどいときには痙攣・意識の障害など、様々な症状をおこす病気です。

熱中症予防のポイント

- ☺ 部屋の温度をこまめにチェック！
(普段過ごす部屋には温度計を置くことをお奨めします)
- ☺ 室温28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう！
- ☺ のどが渴いたと感じたら必ず水分補給！
- ☺ のどが渴かなくてもこまめに水分補給！
- ☺ 外出の際は体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策も！
- ☺ 無理をせず、適度に休憩を！
- ☺ 日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを！

熱中症の分類と対処方法

症状	対処	医療機関への受診
<ul style="list-style-type: none"> ・めまい ・立ちくらみ ・こむら返り ・手足のしびれ 	<ul style="list-style-type: none"> ・涼しい場所へ移動 ・安静 ・冷やした水分と塩分の補給 	<ul style="list-style-type: none"> ・症状が改善すれば受診の必要なし
<ul style="list-style-type: none"> ・頭痛 ・吐き気・吐いた ・体がだるい ・集中力や判断力の低下 	<ul style="list-style-type: none"> ・涼しい場所へ移動 ・安静 ・衣類をゆるめ体を冷やす ・十分な水分と塩分の補給 	<ul style="list-style-type: none"> ・口から飲めない場合や、症状の改善が見られない場合は、受診が必要
<ul style="list-style-type: none"> ・意識障害（受答えや会話がおかしい） ・けいれん ・運動障害（普段通りに歩けないなど） ・体が熱い 	<ul style="list-style-type: none"> ・涼しい場所へ移動 ・安静 ・衣類をゆるめ保冷剤などで冷やす 	<ul style="list-style-type: none"> ・急いで救急車を要請

判断に迷った時は
救急車を
呼びましょう。

