

# 四日市市消防本部 令和7年度 救命講習案内

目の前で人が倒れた！？  
どうしよう？

何をしたらいい！？



こんなとき必要なのは**近くにいる人の早い応急手当**です！

応急手当をすることで、**命を救える可能性**が高くなります。

と、いうことは…

あなたの**勇気**が、**命**を救う！



## 救命講習の受講を希望する方へ

受講対象者は、四日市市内、三重郡朝日町内及び三重郡川越町内に在住、在勤または在学で中学生以上の方を対象としています。

各講習とも訓練用人形を使った実技訓練を行いますので、動きやすい服装で受講してください。

## 基本的な感染対策のお願い

- 1 受講できる定員を会場別に定めさせていただきます。
- 2 可能な限り、マスク着用のご協力をお願いします。
- 3 定期的な消毒にご協力ください。（手指・訓練用人形等）

受講される皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



## 定期普通救命講習

心肺蘇生法とAED、異物除去法、止血法が3時間で学べる  
「普通救命講習」を各署で定期開催しています。  
開催時間は9:00～12:00です。

### 開催日程

開催年月日	開催場所	開催年月日	開催場所
令和7年 4月12日	中央分署	9月27日	中消防署
5月10日	南消防署 ※1	10月11日	南消防署 ※1
5月24日	北消防署 ※1	10月25日	中央分署
6月14日	南部分署	11月 8日	北消防署 ※2
6月28日	北部分署	11月22日	南部分署
7月12日	中消防署 ※1	12月13日	北消防署
7月26日	南消防署 ※2	令和8年 1月10日	南消防署
8月 9日	川越町役場	2月14日	中消防署 ※2
8月23日	中消防署	3月14日	北部分署
9月13日	北消防署		

※1 小児・乳児のみを対象とした講習を行います。

※2 開催時間が 13:30～16:30 で行います。

### 申し込み先

四日市市消防本部 消防救急課 救急救命室  
TEL:059-356-2006

(9時～17時:土、日、祝祭日・国民の休日は受付していません。)

※受付は各消防署・分署でも可能です。

※オンライン申し込みが可能となりました。

オンライン申し込みはコチラ ⇒

(URL:<https://logofom.jp/f/7g1d7>)



## 上級救命講習

成人・小児・乳児の心肺蘇生法とAED、異物除去、止血法、体位管理、外傷の手当、搬送法が8時間で学べます。

いずれの日も開催時間は9:00～17:00です。

(休憩時間・昼食時間も含まれます。)

### 開催日程

開催年月日	申込期間	開催場所
令和7年 6月 7日(土)	5月26日(月)～5月30日(金)	四日市市消防本部 2階防災センター
11月15日(土)	11月4日(火)～11月7日(金)	
令和8年 2月21日(土)	2月9日(月)～2月13日(金)	

### 受講の申し込み

受講される場合、各開催日の申込期間中に申し込みが必要です。

**注: 受講予約はできません。必ず申込期間中にお申し込みください。**

### お申込みはこちら

四日市市消防本部 消防救急課 救急救命室

TEL:059-356-2006

(9時～17時:土、日、祝祭日・国民の休日は受付していません。)

※オンライン申し込みが可能となりました。

オンライン申し込みはコチラ ⇒

(URL:<https://logoform.jp/f/qxVs2>)



### ご協力をお願い

駐車場は用意していません。

近隣のコインパーキング等をご利用ください。

## 応急手当普及員講習

応急手当普及員とは・・・

デパート、ホテル、駅、多数の方が出入りする事業所、自主防災組織などに勤めている方に対して普通救命講習を指導(教える)する方です。

つまり、**救命講習を教えていただく方を養成**する講習です。

成人・小児・乳児の心肺蘇生法とAED、異物除去、止血法、体位管理、外傷の手当、搬送法、心肺蘇生法の指導方法など**3日間の講習**です。

いずれの日も開催時間は9:00～17:00です。

(休憩時間・昼食時間も含まれます。)

**テキスト代(6,400円)**が必要です。

### 開催日程

開催年月日	申込期間	開催場所
令和7年 6月16日(月) 17日(火) 18日(水)	6月2日(月)～6月6日(金)	四日市市消防本部 2階防災センター
10月20日(月) 21日(火) 22日(水)	10月6日(月)～10月10日(金)	
令和8年 2月16日(月) 17日(火) 18日(水)	2月2日(月)～2月6日(金)	

### 受講の申し込み

受講される場合、各開催日の申込期間中に申し込みが必要です。

**注:受講予約はできません。必ず申込期間中にお申込みください。**

### お申込みはこちら

四日市市消防本部 消防救急課 救急救命室

TEL:059-356-2006

(9時～17時:土、日、祝祭日・国民の休日は受付していません。)

#### ご協力をお願い

駐車場は用意していません。

近隣のコインパーキング等をご利用ください。

## 応急手当普及員再講習

応急手当普及員再講習とは・・・。

「応急手当普及員」は資格であり、有効期限が3年間となります。

資格更新のための講習を応急手当普及員再講習といいます。

成人・小児・乳児の心肺蘇生法とAED、異物除去、止血法、体位管理の復習と指導方法の確認を3時間で行う講習です。

いずれの日も開催時間は9:00～12:00で無料です。

**ご注意ください！！**

**応急手当普及員の方が対象で、受講しないと資格は失効します。**

### 開催日程

開催年月日	受講対象者	開催場所
令和7年 6月19日(木) 20日(金) 21日(土)	令和4年度に認定された方	四日市市消防本部 2階防災センター  ※会場の関係から、講習人数を制限させていただき、調整をお願いする場合があります。
7月17日(木) 18日(金)		
9月19日(金) 20日(土)		
10月23日(木)		
令和8年 3月12日(木) 13日(金)		

※上記開催日の内、いずれか1日(3時間)を受講してください。

※対象者の方には、消防本部からご案内及び申込用紙を送付します。

### お問合せはこちら

四日市市消防本部 消防救急課 救急救命室

TEL:059-356-2006

(9時～17時:土、日、祝祭日・国民の休日は受付していません。)

※他の消防本部で応急手当普及員を取得したものの、引っ越しや転勤等で当消防本部の再講習を受講したいという方もご相談下さい。

**ご協力をお願い**

駐車場は用意しておりません。

近隣のコインパーキング等をご利用ください。

## 随時実施の救命講習

定期で普通救命講習はやってるけど、日程が合わないなあ…。  
従業員みんなで行けないから、会社でやってもらえないかなあ。

こんなときも救命講習が受けられます！

概ね5名以上の方が集まれば、消防署から指導に伺います。

注：他の行事等によりお受けできない場合もあります。

救命講習のご相談はコチラ

⇒



訓練用資器材（訓練人形、AED等）の貸し出しもできますので、  
お問い合わせください。

### お問い合わせ先 一覧



連絡先	所在地	電話番号
四日市市中消防署	四日市市西新地 14-4	059-356-2015
四日市市中消防署 中央分署	四日市市曾井町 391-2	059-325-4717
四日市市中消防署 西分署	四日市市桜町 8341	059-326-2583
四日市市北消防署	四日市市富田二丁目 4-15	059-365-5325
四日市市北消防署 北部分署	四日市市中村町 2281 番地 2	059-361-1119
四日市市北消防署 朝日川越分署	三重郡朝日町小向 375-2	059-377-4945
四日市市南消防署	四日市市大字塩浜 187-3	059-345-0530
四日市市南消防署 南部分署	四日市市大字泊村字西奥 4184 番地 3	059-349-5119
四日市市消防本部 消防救急課救急救命室	四日市市西新地 14-4	059-356-2006

## 四日市市救急ボランティア

救急ボランティアとは・・・。

応急手当普及員の資格をお持ちの方が対象で  
消防本部が開催する救命講習のお手伝いをお願いしています。

主な活動

定期普通救命講習での指導  
その他、消防本部から依頼する救命講習での指導

せっかく応急手当普及員の資格を取ったけど、  
なかなか指導する場がないなあ・・・。

せっかくの資格がもったいない！！  
ぜひ、四日市市救急ボランティアにご登録いただき、  
応急手当の普及啓発・指導技法等の維持・スキルアップ  
に活かしてください！！



随時募集中です！！

お問合せ・詳しい内容はこちら

四日市市消防本部 消防救急課 救急救命室

TEL:059-356-2006

E-mail:[syoboukyukyu@city.yokkaichi.mie.jp](mailto:syoboukyukyu@city.yokkaichi.mie.jp)

QRコード →



(9時～17時:土、日、祝祭日・国民の休日は受付していません。)